



Ung og sulten i Oslo: Løsninger for et sunt og bærekraftig kosthold

Er du mellom 16 og 19 år og bor eller studerer i Oslo?
Bryr du deg om mat og bærekraft og har lyst til å
finne løsninger for sunn og bærekraftig mat i Oslo?

En av de mest effektive måtene vi kan løse både helse, miljø og klimautfordringer er ved å endre hva vi spiser, og hvordan vi produserer det. 1/3 av verdens klimagassutslipp kommer fra matproduksjon. Dårlige kosthold og skadelig matproduksjon fører til miljøproblemer, tap av biodiversitet og tidlig død for millioner av mennesker. For å nå FNs bærekraftsmål og Parisavtalen må verden endre det globale matsystemet.

Oslo har store ambisjoner om bærekraftig mat, og gjennom "Ung og sulten i Oslo" prosjektet vil EAT ha med dine råd og innspill til hvordan sunne, bærekraftig og smakfulle måltider i skolen ser ut, og samtidig utforske hvordan vi kan få til mer sunn mat i det offentlige rom.

Meld deg på innen 28. august ved å [svare på dette skjemaet](#), scan QR koden, eller kontakt marius@eatforum.org.

Ta gjerne kontakt hvis du har spørsmål.






Gjennom fire møter arrangert av EAT vil lære mer om hva et sunt og bærekraftige matsystem er, og gjennom samarbeide og diskusjoner finne frem til de beste løsningene for sunn mat i skolen og nærmiljøet. Til slutt får du mulighet til å dele anbefalingene dine direkte med Oslo kommune.

- **Tir. 6. September**, kl. 17:00-19:00
Introduksjon til et kosthold som er bra for menneske og planeten og forslag til mat i skolen
- **Tor. 15. September**, kl. 17:00-18:00
Hvor og hvordan er samspillet mellom oss og maten og starten på en bildeøvelse
- **Tir. 20. September**, kl. 17:00-19:00
Bildeøvelse og diskusjon rundt matmiljøer
- **Tir. 27. September**, kl. 17:00-19:00
Presentasjon av forslag og innspill til Oslo Kommune

Mer informasjon får du ved påmelding, og som takk for deltakelsen vil alle få et gavekort.

<https://eatforum.org>

@EATforum 
eatfoundation 
eatforum 

EAT er en global, ideell organisasjon som jobber med å transformere det globale matsystemet gjennom forskning, nytenking og samarbeid.